

Школа

СОГБУ "Шаталовский детский дом"

Отд./корп

День

23.09.2023г

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	85	вареники ленивые	216	34,60	364,00	24	13	37	
		80	шоколад	35	14,00	127,50	3	6	16	
			111	какао с молоком	200	6,59	118,00	1	2	22
	хлеб		82	батон	85	3,14	222,70	6	3	44
			84	масло сливочное	10	4,29	66,00	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	238	груша	200	36,20	94,00	1	1	52	
Обед	закуска	174	салат из свежих помидор	100	7,49	69,90	1	4	5	
	1 блюдо		9	суп картофельный с вермшелью на м/б	250	6,74	114,30	2	6	9
	2 блюда		25	ленивые голубцы	260	49,27	341,70	19	17	29
			75	компот из с/ф	200	2,83	133,00	1	0	32
	хлеб		81	хлеб ржаной	100	1,92	198,00	7	1	39
Полдник		112	сок	200	6,23	92,00	1	0	20	
	кондитерн	109	вафли	120	45,30	208,00	0	0	56	
Ужин	гор.блюдо	93	фрикадельки в соусе	125	28,25	356,10	29	19	28	
				83	картофель отварной с луком	200	10,26	203,00	4	9
	закуска		135	огурец свежий	100	6,48	20,50	2	5	9
	хлеб		82	батон	85	3,14	222,70	6	3	44
			84	масло сливочное	10	4,30	66,20	0	7	44
			112	чай	200	1,15	73,00	0	0	15
Ужин 2		115	Йогурт	190	54,30	134,00	6	6	12	
	хлеб		батон	30	1,16	70,60	2	1	10	

И.О. Директор



Т.В. Луценко