

Школа СОГБУ "Шаталовский детский дом" Отд./корп

18.04.2023г День

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Валовойнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	95	молоком сгущеном морковью со творожная с запеканка	180 \ 30	42,97	367,00	25	17	22
		40	яйцо	40	6,72	62,00	5	4	0
		111	молоком какао с	200	6,59	118,00	3	2	20
		82	батон масло	85	3,14	222,70	6	3	44
		84	сливочное	10	4,29	66,00	0	7	0
		154	апельсины	170	15,60	85,50	1	1	29
		бисквитное		30	11,35	136,00	4	5	28
		помидор		100	4,05	24,00	1	3	6
		139	свежий	100	4,05	24,00	1	3	6
		рассольник со сметаной на 5 м/б	250 \ 5	8,01	143,40	3	6	14	Обед
запеканка картофельная с мясом	207	50,94	320,00	18	20	5			
75	компот из с/ф	200	2,83	133,00	1	0	32		
81	хлеб ржаной	100	1,92	198,00	7	1	31		
Подник	выпечка	112	сок	200	1,15	84,40	1	0	15
		105	яблоком пирожок с	75	8,65	221,10	5	6	44
		135	яблоко	135	6,30	48,00	1	0	20
Ужин	гор.блюдо	88	плов из птицы	205	28,98	316,00	20	22	36
		123	салат из свеклы	100	7,95	51,20	2	5	7
		82	батон масло	85	3,14	222,70	6	3	44
		84	сливочное	10	4,30	66,20	0	7	44
		112	чай с молоком	200	4,45	103,60	4	3	150
		115	ряженка	200	32,30	120,00	6	7	25
		82	батон	30	1,16	70,60	2	1	10
Ужин 2	хлеб	82	батон	30	1,16	70,60	2	1	10
		115	ряженка	200	32,30	120,00	6	7	25

Директор

Г.А. Соколова

