

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	96	пудинг творожный с рисом, со сгущеном молоком	180 \ 30	41,08	325,20	28	18	39	
		40	яйцо	40	6,72	62,00	5	6	0	
	хлеб	113	кофейный напиток	200	6,60	116,00	1	2	22	
		82	батон	85	3,14	222,70	6	3	44	
		84	масло сливочное	10	4,29	66,00	0	7	0	
Завтрак 2	фрукты	154	апельсин	200	15,60	43,50	2	7	9	
		87	печенье	42	6,70	106,00	1	1	23	
Обед	закуска		огурец свежий	70	11,20	16,80	1	0	27	
	1 блюдо	12	суп овощной со сметаной	250 \ 5	8,62	118,00	2	4	9	
	2 блюда	67	шницель рыбный	110	19,92	214,30	21	13	9	
		65	картофельное пюре	200	13,10	188,20	4	6	30	
		123	кисель	200	3,69	119,00	0	0	10	
	хлеб	81	хлеб ржаной	100	1,92	198,00	7	1	31	
Полдник		112	сок	200	1,15	84,40	0	0	15	
	выпечка	109	крендель сахарный	80	7,11	234,00	6	9	45	
			яблоко	135	6,30	48,00	1	0	20	
Ужин	гор.блюдо	31	макаронник с мясом	205	48,79	306,00	10	11	28	
	закуска	139	Салат из помидор с луком	100	3,05	86,20	1	3	6	
			хлеб	82	батон	85	3,14	222,70	6	3
			84	масло сливочное	10	4,30	66,20	0	7	0,2
			112	чай	200	1,15	73,00	0	0	15
Ужин 2		115	ряженка	200	24,30	120,00	6	7	9	
	хлеб	82	батон	30	1,16	78,60	2	1	16	



 СОГБУ "Шаталовский детский дом"

 Директор

Г.А. Соколова