

24.январь СОГБУ "Шаталовский детский дом"

Отд./корп

День

27.02.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	каша рисовая						
			молочная	200 /10	10,55	251,00	6	5	35
		80	сыр	22	9,30	92,00	7	6	1
	хлеб	112	какао с						
			молоком	200	5,55	118,00	1	2	22
		82	батон	85	3,14	222,70	6	3	44
Завтрак 2	фрукты		масло						
			сливочное	10	4,29	66,00	0	7	0
		236	груша	250	20,80	120,00	5	1	32
			пироженное						
Обед	закуска		бисквирное	30	6,70	106,00	1	1	23
	1 блюдо		борщ со						
		6	сметаной на	250 \ 5	3,03	107,60	2	6	11
	2 блюда		м \ б						
		86	котлета мясная	105	37,08	277,00	17	16	13
	2 блюда								
		70	каша гречневая	150	6,65	118,90	8	6	38
	хлеб		компот из с/ф	200	2,83	133,00	1	0	32
		81	хлеб ржаной	100	1,92	198,00	7	1	31
Полдник									
		112	сок	200	1,15	84,40	2	1	0
	кондитерн		пирожок с						
		109	капустой	100	8,48	145,00	4	3	45
Ужин	гор.блюдо								
		84	рыба						
			запеченная в						
			сметанном						
	закуска		соусе	100	24,69	142,40	11	9	5
	хлеб		картофель						
		60	отварной с	200	10,26	203,00	6	4	37
Ужин 2			луком						
		150	помидор	100	9,50	24,00	1	0	0
			свежей						
		82	батон	85	3,14	222,70	6	3	44
			масло						
		84	сливочное	10	4,30	66,20	0	7	44
		112	чай	200	1,15	73,00	0	0	0
		115	Ряженка	200	24,30	120,00	6	6	9
	хлеб	82	батон	30	1,16	78,60	2	1	10



СОГБУ
Шаталовский
детский дом
Директор

Г.А. Соколова