

школа СОГБУ "Шаталовский детский дом" Отд./корп _____ День 26.02.2023г

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-----------|---------|---|-------------------|-------|------------|--------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 15 | каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200 /10 | 10,77 | 276,50 | 8 | 11 | 36 |
| | | 232 | Сыр | 22 | 9,30 | 92,00 | 7 | 7 | 20 |
| | хлеб | 112 | какао с молоком | 200 | 5,55 | 118,00 | 1 | 2 | 22 |
| | | 82 | батон | 85 | 9,71 | 222,70 | 6 | 3 | 44 |
| | | 84 | масло сливочное | 10 | 4,29 | 66,00 | 0 | 7 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 235 | яблоко | 300 | 15,60 | 102,00 | 1 | 1 | 22 |
| Обед | закуска | 186 | винегрет | 100 | 5,78 | 84,70 | 2 | 8 | 8 |
| | | 245 | сельдь с луком | 1 | 25,38 | 87,00 | 5 | 4 | 1 |
| | 1 блюдо | 6 | щи из свежий капусты со сметаной | 250 | 16,41 | 113,80 | 2 | 5 | 9 |
| | | 2 блюда | 65 | картофельное пюре | 200 | 13,10 | 188,20 | 4 | 6 |
| | 2 блюда | 31 | гуляш из отварного мяса | 125 | 48,37 | 275,60 | 18 | 20 | 5 |
| | | 75 | компот из с/ф | 200 | 2,83 | 133,00 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб | 81 | хлеб ржаной | 100 | 1,92 | 198,00 | 7 | 1 | 31 |
| | Полдник | | 112 | сок | 250 | 12,32 | 92,00 | 1 | 0 |
| кондитерн | | 109 | печенье | 40 | 3,02 | 108,00 | 0 | 0 | 18 |
| | | 111 | Конфета шоколадная | 50 | 16,30 | 154,00 | 1 | 2 | 42 |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | 84 | сосиски | 140 | 41,70 | 259,00 | 11 | 10 | 1 |
| | | 60 | макароны отварные с маслом | 155 | 7,04 | 212,10 | 6 | 4 | 37 |
| | закуска | 150 | капуста тушенная | 150 | 6,15 | 133,20 | 4 | 5 | 15 |
| | хлеб | 82 | батон | 85 | 3,14 | 222,70 | 6 | 3 | 44 |
| | | 84 | масло сливочное | 10 | 4,30 | 66,20 | 0 | 7 | 44 |
| | | 112 | чай | 200 | 1,15 | 73,00 | 0 | 0 | 0 |
| Ужин 2 | | | Йогурт | 200 | 44,30 | 134,00 | 6 | 6 | 12 |
| | хлеб | | батон | 30 | 1,16 | 70,60 | 2 | 1 | 10 |

Директор

Ф.А. Соколова

