

Школа СОГБУ "Шаталовский детский дом" Отд./корп День 17.02.2023г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|---------|--------------------------------------|-----------------------|-------|------------|--------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 18 | какша геркулесовая молочная с маслом | 200 /10 | 1,50 | 249,00 | 7 | 8 | 28 |
| | | 80 | омлет | 106 | 11,30 | 176,00 | 5 | 5 | 96 |
| | | 113 | кофейный напиток | 200 | 5,55 | 118,00 | 4 | 3 | 16 |
| | хлеб | 82 | батон нарезной | 85 | 3,14 | 222,70 | 6 | 3 | 44 |
| | | 84 | сливочное | 10 | 4,29 | 66,00 | 0 | 7 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 235 | мандарины | 324 | 13,97 | 148,00 | 4 | 2 | 58 |
| | | 201 | конфета гулливер | 30 | 13,00 | 106,00 | 1 | 1 | 23 |
| Обед | закуска | | салат из свежих огурцов | 100 | 8,50 | 43,70 | 0 | 3 | 1 |
| | | 1 блюдо | 8 | суп с клецками на к/б | 250 | 6,29 | 160,00 | 4 | 6 |
| | 2 блюда | 89 | птица отварная | 200 | 28,98 | 247,50 | 16 | 11 | 27 |
| | | 75 | макароны отварные с маслом | 155 | 2,83 | 133,00 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб | 81 | хлеб ржаной | 100 | 1,92 | 198,00 | 7 | 1 | 31 |
| | | 75 | компот из с/ф | 200 | 2,83 | 133,00 | 1 | 0 | 32 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | 112 | сок | 200 | 6,30 | 84,40 | 0 | 5 | 20 |
| | выпечка | | пирожок с повидлом | 100 | 10,36 | 194,00 | 3 | 2 | 41 |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | 139 | котлета рыбная | 120 | 25,94 | 113,80 | 14 | 3 | 11 |
| | | 67 | картофельное пюре | 200 | 13,37 | 154,20 | 5 | 6 | 23 |
| | закуска | 132 | салат из свеклы | 100 | 7,95 | 88,60 | 3 | 5 | 1 |
| | | хлеб | 82 | батон нарезной | 85 | 3,14 | 222,70 | 6 | 3 |
| | 84 | | сливочное | 10 | 4,30 | 66,20 | 0 | 7 | 44 |
| | | 112 | чай | 200 | 1,15 | 73,00 | 0 | 0 | 0 |
| Ужин 2 | | | йогурт | 250 | 15,30 | 135,00 | 6 | 7 | 15 |
| | хлеб | | батон нарезной | 30 | 1,16 | 70,60 | 2 | 1 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор

Г.А. Соколова

Г.А. Соколова

