

Школа

СОГБУ "Шаталовский детский дом"

Отд./корп

День

22.12.2022

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы | |
|-----------|-----------|--------|---|---------------------|-------|------------|--------|------|----------|-----|
| Завтрак | гор.блюдо | 96 | пудинг творожный с рисом, со сгущеном молоком | 180 \ 30 | 41,08 | 325,20 | 28 | 18 | 39 | |
| | | 40 | яйцо | 40 | 6,72 | 62,00 | 5 | 6 | 0 | |
| | | | 113 | кофейный напиток | 200 | 6,60 | 116,00 | 1 | 2 | 22 |
| | хлеб | 82 | батон | 85 | 3,14 | 222,70 | 6 | 3 | 44 | |
| | | | 84 | масло сливочное | 10 | 4,29 | 66,00 | 0 | 7 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 154 | яблоко | 250 | 15,60 | 43,50 | 2 | 7 | 9 | |
| | | 150 | сок | 200 | 6,23 | 84,00 | 1 | 0 | 20 | |
| | | 87 | печенье | 42 | 6,70 | 106,00 | 1 | 1 | 23 | |
| Обед | закуска | | огурец свежий | 70 | 11,20 | 16,80 | 1 | 0 | 27 | |
| | 1 блюдо | 12 | борщ с фасолью со сметаной на м/б | 250 \ 5 | 8,62 | 118,00 | 2 | 4 | 9 | |
| | 2 блюда | 67 | печень по- строгановски | 125 | 19,92 | 214,30 | 21 | 13 | 9 | |
| | | 65 | картофельное пюре | 200 | 13,10 | 188,20 | 4 | 6 | 30 | |
| | | 123 | кисель | 200 | 3,69 | 119,00 | 0 | 0 | 10 | |
| | хлеб | 81 | хлеб ржаной | 100 | 1,92 | 198,00 | 7 | 1 | 31 | |
| | | | | | | | | | | |
| Полдник | | 112 | Молоко кипяченое | 211 | 15,90 | 133,00 | 0 | 0 | 15 | |
| | выпечка | 109 | крендель сахарный | 80 | 7,11 | 234,00 | 6 | 9 | 45 | |
| | | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | 31 | макаронник с мясом | 205 | 48,79 | 306,00 | 10 | 11 | 28 | |
| | | | | | | | | | | |
| | закуска | 139 | салат из свежий капусты | 100 | 3,05 | 108,00 | 1 | 3 | 6 | |
| | хлеб | 82 | батон | 85 | 3,14 | 222,70 | 6 | 3 | 44 | |
| | | | 84 | масло сливочное | 10 | 4,30 | 66,20 | 0 | 7 | 0,2 |
| | | 112 | чай | 200 | 1,15 | 73,00 | 0 | 0 | 15 | |
| Ужин 2 | | 115 | кефир | 207 | 13,21 | 118,00 | 6 | 7 | 9 | |
| | хлеб | 82 | батон | 30 | 1,16 | 78,60 | 2 | 1 | 16 | |

Директор

Г.А. Соколова

