

Школа СОГБУ "Шаталовский детский дом" Отд./корп

День 17.11.2022г

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена  | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---|----------|-------|------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо | 96     | пудинг<br>творожный с<br>рисом, со<br>сгущеном<br>молоком | 180 \ 30 | 41,08 | 325,20     | 28    | 18   | 39       |
|            |           | 40     | яйцо  | 40       | 6,72  | 62,00      | 5     | 6    | 0        |
|            |           | 113    | кофейный<br>напиток                                       | 200      | 6,60  | 116,00     | 1     | 2    | 22       |
|            | хлеб      | 82     | батон   | 85       | 3,14  | 222,70     | 6     | 3    | 44       |
|            |           | 84     | масло<br>сливочное  | 10       | 4,29  | 66,00      | 0     | 7    | 0        |
| Завтрак 2  | фрукты    | 154    | яблоко  | 250      | 15,60 | 43,50      | 2     | 7    | 9        |
|            |           | 150    | сок   | 200      | 6,23  | 84,00      | 1     | 0    | 20       |
|            |           | 87     | печенье   | 42       | 6,70  | 106,00     | 1     | 1    | 23       |
| Обед       | закуска   |        | огурец свежий   | 70       | 11,20 | 16,80      | 1     | 0    | 27       |
|            | 1 блюдо   | 12     | борщ с фасолью<br>со сметаной на<br>м/б                   | 250 \ 5  | 8,62  | 118,00     | 2     | 4    | 9        |
|            | 2 блюда   | 67     | печень по-<br>строгановски                                | 125      | 19,92 | 214,30     | 21    | 13   | 9        |
|            |           | 65     | картофельное<br>пюре                                      | 200      | 13,10 | 188,20     | 4     | 6    | 30       |
|            |           | 123    | кисель  | 200      | 3,69  | 119,00     | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб      | 81     | хлеб ржаной   | 100      | 1,92  | 198,00     | 7     | 1    | 31       |
|            |           |        |   |          |       |            |       |      |          |
| Полдник    |           | 112    | Молоко<br>кипяченое                                       | 211      | 15,90 | 133,00     | 0     | 0    | 15       |
|            | выпечка   | 109    | крендель<br>сахарный                                      | 80       | 7,11  | 234,00     | 6     | 9    | 45       |
|            |           |        |   |          |       |            |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо | 31     | макаронник с<br>мясом                                     | 205      | 48,79 | 306,00     | 10    | 11   | 28       |
|            |           |        |   |          |       |            |       |      |          |
|            | закуска   | 139    | салат из свежий<br>капусты                                | 100      | 3,05  | 108,00     | 1     | 3    | 6        |
|            | хлеб      | 82     | батон   | 85       | 3,14  | 222,70     | 6     | 3    | 44       |
|            |           | 84     | масло<br>сливочное  | 10       | 4,30  | 66,20      | 0     | 7    | 0,2      |
|            | 112       | чай    | 200   | 1,15     | 73,00 | 0          | 0     | 15   |          |
| Ужин 2     |           | 115    | кефир   | 207      | 13,21 | 118,00     | 6     | 7    | 9        |
|            | хлеб      | 82     | батон   | 30       | 1,16  | 78,60      | 2     | 1    | 16       |
|            |           |        |   |          |       |            |       |      |          |
|            |           |        |   |          |       |            |       |      |          |

Директор



Г.А. Соколова