Школа СОГБУ "Шаталовский детский дом" Отд./корп День 27.05.2022г

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	96	пудинг творожный с рисом, со сгущеном молоком	180 \30	41,08	325,20	28	18	39
		40	яйцо	40	6,72	62,00	5	6	0
		113	кофейный напиток	200	6,60	116,00	1	2	22
	хлеб	82	батон	85	3,14	222,70	6	3	44
		84	масло сливочное	10	4,29	66,00	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	154	яблоко	200	15,60	43,50	2	7	9
		150	сок	200	6,23	84,00	1	0	20
		87	печенье	42	6,70	106,00	1	1	23
Обед	закуска								
	1 блюдо	12	суп овощной со сметаной	250 \ 5	8,62	118,00	2	4	9
	2 блюда	67	печень по-строгановски	125	19,92	214,30	21	13	9
		65	картофельное пюре	200	13,10	188,20	4	6	30
		123	кисель	200	3,69	119,00	0	0	10
	хлеб	81	хлеб ржаной	100	1,92	198,00	7	1	31
Полдник		112	чай	200	1,15	118,00	0	0	15
	выпечка	109	крендель сахарный	80	7,11	234,00	6	9	45
Ужин	гор.блюдо	31	макаронник с мясом	205	48,79	306,00	10	11	28
	закуска	139	салат из свежий капусты	100	3,05	108,00	1	3	6
	хлеб	82	батон	85	3,14	222,70	6	3	44
		84	масло сливочное	10	4,30	66,20	0	7	0,2
		112	чай	200	1,15	73,00	0	0	15
Ужин 2		115	кефир	207	13,21	118,00	6	7	9
	хлеб	82	батон	30	1,16	78,60	2	1	16

Директор Г.А. Соколова