

школа

СОГБУ "Шаталовский детский дом"

Отд./корп

День

02.05.2022г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|-----------|--------|----------------------------------|--------------------------|----------------|------------|--------|--------|----------|----|
| Завтрак | гор.блюдо | 16 | каша рисовая молочная | 200 /10 | 10,55 | 251,00 | 6 | 5 | 35 | |
| | | 80 | сыр | 22 | 9,30 | 92,00 | 7 | 6 | 1 | |
| | | 112 | какао с молоком | 200 | 5,55 | 118,00 | 1 | 2 | 22 | |
| | хлеб | 82 | батон | 85 | 3,14 | 222,70 | 6 | 3 | 44 | |
| | | 84 | масло сливочное | 10 | 4,29 | 66,00 | 0 | 7 | 0 | |
| Завтрак 2 | фрукты | 236 | груша | 250 | 20,80 | 120,00 | 5 | 1 | 32 | |
| | | 112 | сок | 200 | 6,23 | 92,00 | 1 | 0 | 20 | |
| | | | | пироженное бисквирное | 30 | 6,70 | 106,00 | 1 | 1 | 23 |
| Обед | закуска | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 6 | борщ со сметаной на м \б | 250 \ 5 | 3,03 | 107,60 | 2 | 6 | 11 | |
| | | | 2 блюда | 86 | котлета мясная | 105 | 37,08 | 277,00 | 17 | 16 |
| | 2 блюда | | 70 | каша гречневая | 150 | 6,65 | 118,90 | 8 | 6 | 38 |
| | | | 75 | компот из с/ф | 200 | 2,83 | 133,00 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб | 81 | хлеб ржаной | 100 | 1,92 | 198,00 | 7 | 1 | 31 | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Полдник | | 112 | чай | 200 | 1,15 | 118,00 | 0 | 0 | 0 | |
| | кондидерн | 109 | пирожок с капустой | 75 | 8,48 | 145,00 | 0 | 0 | 23 | |
| | | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | 84 | рыба под соусом | 100 | 24,69 | 142,40 | 11 | 9 | 5 | |
| | | | картофель отварной с луком | 200 | 10,26 | 203,00 | 6 | 4 | 37 | |
| | закуска | 150 | помидор свежей | 100 | 9,50 | 24,00 | 1 | 0 | 0 | |
| | | | хлеб | 82 | батон | 85 | 3,14 | 222,70 | 6 | 3 |
| | | 84 | масло сливочное | 10 | 4,30 | 66,20 | 0 | 7 | 44 | |
| | | 112 | чай | 200 | 1,15 | 73,00 | 0 | 0 | 0 | |
| | Ужин 2 | | 115 | кефир | 207 | 13,21 | 118,00 | 6 | 7 | 15 |
| хлеб | | 82 | батон | 30 | 1,16 | 78,60 | 2 | 1 | 10 | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |



Г.А. Соколова