школа СОГБУ "Шаталовский детский дом" Отд./корп

День 24.01.2022г

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	каша рисовая молочная	200 /10	10,55	251,00	6	5	35
		80	сыр	22	9,30	92,00	7	6	1
		112	какао с молоком	200	5,55	118,00	1	2	22
	хлеб	82	батон	85	3,14	222,70	6	3	44
		84	масло сливочное	10	4,29	66,00	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	236	груша	250	20,80	120,00	5	1	32
		112	сок	200	6,23	92,00	1	0	20
			пироженное бисквирное	30	6,70	106,00	1	1	23
Обед	закуска								
	1 блюдо	6	борщ со сметаной на м \б	250 \ 5	3,03	107,60	2	6	11
	2 блюда	86	котлета мясная	105	37,08	277,00	17	16	13
	2 блюда	70	каша гречневая	150	6,65	118,90	8	6	38
		75	компот из с/ф	200	2,83	133,00	1	0	32
	хлеб	81	хлеб ржаной	100	1,92	198,00	7	1	31
Полдник		112	чай	200	1,15	118,00	0	0	0
	кондидерк	109	пирог открытый	75	8,48	228,80	0	0	18
Ужин	гор.блюдо	84	рыба под соусом	100	24,69	142,40	11	9	5
		60	картофель отварной с луком	200	10,26	203,00	6	4	37
	закуска	150	помидор свежей	100	9,50	24,00	1	0	0
	хлеб	82	батон	85	3,14	222,70	6	3	44
		84	масло сливочное	10	4,30	66,20	0	7	44
		112	чай	200	1,15	73,00	0	0	0
Ужин 2		115	кефир	207	13,21	118,00	6	7	15
	хлеб	82	батон	30	1,16	78,60	2	1	10

Директор Г.А. Соколова