Школа СОГБУ "Шаталовский детский дом" Отд./корп

День 16.12.2021г

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	96	пудинг творожный с рисом, сгущеное молоко	180 /30	41,18	325,00	28	18	39
		40	яйцо	40	6,72	62,00	5	6	0
		113	кофейный напиток	200	6,60	116,00	1	2	22
	хлеб	82	батон нарезной	85	3,14	222,70	6	2	44
		84	масло сливочное	10	4,29	66,00	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	135	груша	220	18,30	105,60	3	1	28
		150	сок	200	6,32	76,00	1	0	20
		201	печенье	42	6,70	106,00	1	1	23
Обед	закуска	198	огурец консервир	50	2,85	8,00	1	0	2
	1 блюдо	3	борщ с фасолью со сметаной	250 / 5	15,59	133,20	4	7	18
		65	картофельное пюре	200	13,11	188,20	4	6	30
	2 блюдо	86	котлета мясная	100	37,10	277,00	17	16	13
		75	компот из с/ф	200	2,83	133,00	1	0	32
	хлеб	81	хлеб ржаной	100	1,92	198,00	7	1	31
Полдник		155	молоко кипяченое	200	10,41	113,20	6	5	10
	выпечка	107	крендель сахарный	80	7,11	234,80	6	9	45
Ужин	гор.блюдо	139	ленивые голубцы	200	49,56	292,80	23	10	46
	закуска	78	салат картофельный	100	7,22	98,50	1	4	11
	хлеб	82	батон нарезной	85	3,14	222,70	6	3	44
		84	масло сливочное	10	4,30	66,20	0	7	0
		112	чай	200	1,15	73,00	0	0	15
Ужин 2			кефир	207	13,21	118,00	6	7	10
	хлеб		батон нарезной	30	1,16	78,60	2	1	16

Директор Г.А. Соколова