Школа СОГБУ "Шаталовский детский дом" Отд./корп

День 10.12.2021г

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18	какша геркулесовая молочная с маслом	200 /10	1,50	249,00	7	8	28
		80	омлет	22	9,30	68,00	5	5	0
		113	какао с молоком	200	5,55	118,00	4	3	16
	хлеб	82	батон нарезной	85	3,14	222,70	6	3	44
		84	масло сливочное	10	4,29	66,00	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	235	груша	180	13,97	148,00	4	2	58
		150	сок	200	6,32	76,00	1	0	20
		201	печенье	30	13,00	106,00	1	1	23
Обед	закуска								
	1 блюдо	8	суп с клецками на к/б	250	6,29	160,00	4	6	12
	2 блюда	89	птица отварная	200	28,98	247,50	16	11	27
		75	макароны отварные с маслом	155	2,83	133,00	1	0	32
	хлеб	81	хлеб ржаной	100	1,92	198,00	7	1	31
		75	компот из с/ф	200	2,83	133,00	1	0	32
Полдник		112	чай	200	1,15	73,00	0	5	15
	выпечка	109	пирожок с курагой	75	8,61	208,00	3	2	14
Ужин	гор.блюдо	139	котлета рыбная	120	25,94	113,80	14	3	11
		67	картофельное пюре	200	13,37	154,20	5	6	23
	закуска	132	салат из свеклы	100	7,95	88,60	3	5	1
	хлеб	82	батон нарезной	85	3,14	222,70	6	3	44
		84	сливочное	10	4,30	66,20	0	7	44
		112	чай	200	1,15	73,00	0	0	0
Ужин 2			кефир	207	13,21	118,00	6	7	15
	хлеб		батон нарезной	30	1,16	78,60	2	1	10

Директор Г.А. Соколова