

Школа

СОГБУ "Шаталовский детский дом"

Отд./корп

День

04.12.2021г

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	14	ленивые вареники с сгущеным молоком	216	34,60	364,00	24	13	37	
		80	шоколад	20	14,00	127,50	3	6	16	
			111	кофейный напиток	200	6,59	118,00	1	2	22
	хлеб		82	батон	85	3,14	222,70	6	3	44
			84	масло сливочное	10	4,29	66,00	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	235	груша	300	43,50	85,50	1	1	22	
Обед	закуска	186	помидоры свежие	100	9,50	24,00	1	0	0	
	1 блюдо	6	суп рыбный с крупой	250	10,06	143,80	13	11	10	
	2 блюда	25	картофель тушеный с мясом	200	49,27	341,70	19	17	29	
		75	компот из с/ф	200	2,83	133,00	1	0	32	
	хлеб	81	хлеб ржаной	100	1,92	198,00	7	1	39	
Полдник		112	сок	200	6,23	92,00	1	0	20	
	кондитерск	109	вафли	35	3,02	108,00	0	0	18	
Ужин	гор.блюдо	93	сырники со сгущеном молоком	180/ 30	42,68	399,60	29	19	28	
		83	колбаса отварная	83	24,78	176,40	7	15	3	
	закуска	149	салат картофельный	100	11,17	88,60	1	3	9	
	хлеб	82	батон	85	3,14	222,70	6	3	44	
			84	масло сливочное	10	4,30	66,20	0	7	44
			112	чай	200	1,15	73,00	0	0	15
	Ужин 2		115	ряженка	207	14,32	134,00	6	6	9
хлеб			батон	30	1,16	78,60	2	1	10	



Г.А. Соколова