

школа

СОГБУ "Шаталовский детский дом"

Отд./корп

День

14.11.2021г

| прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-----------|--------|---|----------|-------|------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 15 | каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 200 /10 | 10,77 | 276,50 | 8 | 11 | 36 |
| | | 111 | конфеты шоколадные | 50 | 16,25 | 150,00 | 4 | 3 | 38 |
| | | 112 | какао с молоком | 200 | 5,55 | 118,00 | 1 | 2 | 22 |
| | хлеб | 82 | батон | 85 | 3,14 | 222,70 | 6 | 3 | 44 |
| | | 84 | масло сливочное | 10 | 4,29 | 66,00 | 0 | 7 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 235 | яблоко | 200 | 15,60 | 85,50 | 1 | 1 | 22 |
| Обед | закуска | 186 | салат овощной | 100 | 6,31 | 97,30 | 1 | 1 | 15 |
| | 1 блюдо | 6 | щи из свежий капусты со сметаной | 250 | 16,41 | 113,80 | 2 | 5 | 9 |
| | 2 блюда | 65 | картофельное пюре | 200 | 13,10 | 188,20 | 4 | 6 | 29 |
| | 2 блюда | 86 | котлета мясная | 100 | 37,08 | 277,00 | 17 | 16 | 13 |
| | | 75 | компот из с/ф | 200 | 2,83 | 133,00 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб | 81 | хлеб ржаной | 100 | 1,92 | 198,00 | 7 | 1 | 31 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | 112 | сок | 200 | 6,23 | 92,00 | 1 | 0 | 20 |
| | кондитерн | 109 | вафли | 35 | 3,02 | 108,00 | 0 | 0 | 18 |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | 84 | сосиски | 142 | 6,31 | 138,20 | 11 | 12 | 1 |
| | | 60 | макароны отварные с маслом | 155 | 7,04 | 212,10 | 6 | 4 | 37 |
| | закуска | 150 | капуста тушенная | 150 | 6,15 | 133,20 | 4 | 5 | 15 |
| | хлеб | 82 | батон | 85 | 3,14 | 222,70 | 6 | 3 | 44 |
| | | 84 | масло сливочное | 10 | 4,30 | 66,20 | 0 | 7 | 44 |
| | | 112 | чай | 200 | 1,15 | 73,00 | 0 | 0 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | | | кефир | 207 | 13,21 | 118,00 | 6 | 7 | 15 |
| | хлеб | | батон | 30 | 1,16 | 78,60 | 2 | 1 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор

Г.А. Соколова