

Школа СОГБУ "Шаталовский детский дом" Отд./корп

День 13.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	14	каша ячневая жидкая молочная	200 /10	10,50	270,80	9	8	27
		80	шоколад	20	14,00	127,50	3	6	16
	хлеб	111	кофейный напиток	200	6,59	118,00	1	2	22
		82	батон	85	3,14	222,70	6	3	44
		84	масло сливочное	10	4,29	66,00	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	235	груша	300	43,50	85,50	1	1	22
Обед	закуска	186	помидоры свежие	100	9,50	24,00	1	0	0
	1 блюдо	6	суп рыбный с крупой	250	10,06	143,80	13	11	10
	2 блюда	25	картофель тушеный с мясом	200	49,27	341,70	19	17	29
		75	компот из с/ф	200	2,83	133,00	1	0	32
	хлеб	81	хлеб ржаной	100	1,92	198,00	7	1	39
	Полдник		112	сок	200	6,23	92,00	1	0
кондитерн		109	вафли	35	3,02	108,00	0	0	18
Ужин	гор.блюдо	93	сырники со сгущеном молоком	180/ 30	42,68	399,60	29	19	28
		83	колбаса отварная	83	24,78	176,40	7	15	3
	закуска	149	салат картофельный	100	11,17	88,60	1	3	9
	хлеб	82	батон	85	3,14	222,70	6	3	44
		84	масло сливочное	10	4,30	66,20	0	7	44
		112	чай	200	1,15	73,00	0	0	15
	Ужин 2		115	ряженка	207	14,32	134,00	6	6
	хлеб		батон	30	1,16	78,60	2	1	10

Директор



Г.А. Соколова