

Школа

СОГБУ "Шаталовский детский дом"

Отд./корп

День

12.10.2021г

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-----------|--------|--|----------|-------|------------|--------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 95 | запеканка творожная с морковью со сгущеном молоком | 180 \ 30 | 42,97 | 367,00 | 25 | 17 | 22 |
| | | 40 | яйцо | 40 | 6,72 | 62,00 | 5 | 4 | 0 |
| | | 111 | кофейный напиток | 200 | 6,59 | 116,00 | 3 | 2 | 20 |
| | хлеб | 82 | батон | 85 | 3,14 | 222,70 | 6 | 3 | 44 |
| | | 84 | масло сливочное | 10 | 4,29 | 66,00 | 0 | 7 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 154 | яблоко | 200 | 15,60 | 85,50 | 1 | 1 | 29 |
| | | 112 | сок | 200 | 6,23 | 92,00 | 1 | 0 | 20 |
| | | | конфеты | 35 | 11,35 | 136,00 | 4 | 5 | 28 |
| Обед | закуска | 186 | помидоры свежие | 100 | 9,50 | 38,00 | 1 | 1 | 9 |
| | 1 блюдо | 5 | рассольник со сметаной на м/б | 250 \ 5 | 8,01 | 143,40 | 3 | 6 | 14 |
| | 2 блюда | 48 | запеканка картофельная с мясом | 207 | 50,94 | 320,00 | 18 | 20 | 5 |
| | | 75 | компот из с/ф | 200 | 2,83 | 133,00 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб | 81 | хлеб ржаной | 100 | 1,92 | 198,00 | 7 | 1 | 31 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | 112 | чай | 200 | 1,15 | 118,00 | 0 | 0 | 0 |
| | выпечка | 105 | пирожок с яблоком | 75 | 8,65 | 221,10 | 5 | 6 | 44 |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | 88 | плов из птицы | 205 | 28,98 | 316,00 | 20 | 22 | 36 |
| | закуска | 123 | огурцы свежий | 100 | 5,50 | 51,20 | 2 | 5 | 7 |
| | хлеб | 82 | батон | 85 | 3,14 | 222,70 | 6 | 3 | 44 |
| | | 84 | масло сливочное | 10 | 4,30 | 66,20 | 0 | 7 | 44 |
| | | 112 | чай с молоком | 200 | 4,45 | 103,60 | 4 | 3 | 150 |
| | Ужин 2 | | 115 | кефир | 207 | 13,21 | 118,00 | 6 | 7 |
| хлеб | | 82 | батон | 30 | 1,16 | 78,60 | 2 | 1 | 10 |
| | | | | | | | | | 16 |

Директор



Г.А. Соколова