



Утверждаю
Директор СОГБУ
«Шаталовский детский дом»
Г.А.Соколова

ПЛАН РАБОТЫ МЕДИЦИНСКОГО КАБИНЕТА

НА 2019 - 2020 ГОД

Укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни воспитанников и педагогов

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные Сроки
ОРГАНИЗАЦИОННО – МЕТОДИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ		
1.	обеспечить методическое сопровождение педагогического процесса, соответствующее современным требованиям дидактики и возрастной психофизической специфики данного контингента детей	М.О. воспитатели <i>весь период</i>
2.	осуществлять мониторинг здоровья личностного развития воспитанников (компьютерный банк) и методической основе: а) анализ диагностики; б) тестирование участников воспитательно-образовательного процесса; в) анализ фактических результатов заболеваемости воспитанников.	врач, психолог, воспитатели <i>сентябрь, январь, март</i>
3.	Осуществлять контроль за индивидуальными занятиями, за составлением воспитательно-образовательных планов в целях упорядочивания умственных и физических нагрузок.	Администрация <i>весь период</i>
4.	Использование в работе идеи развивающего обучения, совершенствовать педагогические технологии, адекватные возрасту и социальному статусу, индивидуальным особенностям воспитанников.	Администрация, М.О. воспитатели <i>весь период</i>
ФОРМИРОВАНИЕ ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ		
1.	организовать работу постоянно действующего семинара для педагогов и воспитанников по вопросам валеологии, валеологической культуры, физической культуры, естественных средств оздоровления.	Администрация, врач <i>весь период</i>
2.	Обеспечение условий для предупреждения травматизма через: 1. соблюдение техники безопасности воспитательно-образовательного процесса и свободного времени воспитанников; 2. аттестацию рабочих мест педагогов и воспитанников.	Администрация, врач <i>весь период ежегодно</i>
3.	Проведение анализа методов, форм организации учебно-воспитательного процесса, мероприятий, направленных на преодоление гиподинамии.	Администрация, врач <i>ежегодно</i>
4.	Поддерживать доброжелательный психологический микроклимат взаимодействия взрослых и детей.	Педагоги, психолог <i>постоянно</i>
5.	Совершенствовать предметно-развивающую среду детского дома, решающую проблему психофизического развития воспитанников.	Психолог, врач, воспитатели <i>постоянно</i>

РЕШЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАДАЧ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

1.	Обеспечение условий для сохранения и укрепления физического и психологического здоровья воспитанников в соответствии с их психологическими возможностями, формирование валеологически обоснованного режима труда и отдыха.	Администрация, психолог, врач <i>весь период</i>
2.	Проведение адекватных мероприятий (реабилитационных, спортивно-оздоровительных и др.)	Психолог, врач <i>весь период</i>
3.	Углубить совместную работу воспитателей, медработников по укреплению здоровья детей средствами физической культуры	Администрация, врач <i>весь период</i>
4.	Организация занятий ОФП, спортивных секций, проведение Дня здоровья (1 раз в месяц)	Педагоги, врач <i>весь период</i>

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ДИАГНОСТИКЕ

1.	Сбор информации о родителях, членах семьи, условиях проживания поступившего в детский дом ребенка. Изучение материалов личных и медицинских дел, данных проведенного перед поступлением в детский дом медицинского освидетельствования и лабораторного обследования, и сопоставление их с результатами первичного объективного осмотра с последующей комплексной оценкой состояния здоровья.	Врач <i>при поступлении детей</i>
2.	Организация углубленного медицинского осмотра на базе детского дома с привлечением узких специалистов поликлиники, по результатам которого проводится сравнительная оценка показателей здоровья (антропометрический статус, физическая выносливость, функциональное состояние)	Врач, медсестра <i>октябрь - март</i>
3.	Распределение детей по группам здоровья, отслеживание динамики. Создание банка данных о состоянии здоровья воспитанников согласно общей нозологической картине, индивидуальных психофизических особенностей и резервных возможностей организма. Предварительное распределение детей по физкультурным группам с возможным последующим перемещением внутри них.	Врач <i>постоянно</i>
4.	Представление диет.сестре сведений о детях, нуждающихся в специализированном лечебном питании. Проведение перед углубленным медосмотром анкетного тестирования воспитанников школьного возраста. Обучение детей навыкам самооценки и самоконтроля.	Врач <i>постоянно</i>

ЛЕЧЕБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Лечение острых заболеваний, обострения хронических заболеваний.	Врач, мед.сестра
2.	Витаминотерапия	Врач, мед.сестра
3.	Проведение противогриппозной вакцинации	Врач, мед.сестра
4.	Санация очагов хронических инфекций (посещение стоматологических и лоркабинетов)	Врач, мед.сестра
5.	Поддерживание лекарственной базы с обязательным наличием средств для оказания неотложной помощи	Мед.сестра

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	Контроль за санитарным гигиеническим состоянием пищеблока, помещений, выполнением дез. режима	Врач, мед.сестра
2.	Проведение противоэпидемических мероприятий в случае возникновения инфекционных заболеваний	Врач, мед.сестра
3.	Организация медосмотров сотрудников	Мед.сестра
4.	Осуществление плановой вакцинации, туберкулино-диагностики	Мед.сестра
5.	Создание условий для предотвращения травматизма	Администрация

6.	Ежедневные профилактические осмотры для выявления чесотки и педикулеза	Врач, мед.сестра
7.	Флюорографическое обследование детей старше 15 лет	Мед.сестра
8.	Оснащение кроватей жесткими функциональными матрасами для профилактики нарушений осанки и достаточной релаксации позвоночника во время ночного отдыха	Администрация, мед.сестра
9.	Санпросвет работа, выпуск бюллетеней, проведение собеседования, пропаганда здорового образа жизни.	Мед.сестра
10.	Профилактика алкоголизма и табакокурение, ранних половых контактов	Врач, мед.сестра
11.	Участие в инструктаже по охране жизни и здоровья, тренировка навыков правильного поведения детей в опасных для жизни ситуациях.	Врач, мед.сестра
12.	Повышение квалификации медиков, участие в конференция, самообразования	Медики, педагоги
13.	Организация полноценного сбалансированного питания детей	Врач, мед.сестра