



Утверждаю
Директор детского дома
Г.А. Соколова

ПЛАН РАБОТЫ МЕДИЦИНСКОГО КАБИНЕТА НА 2018 - 2019 ГОД

Укрепление здоровья и формирование здорового образа
жизни воспитанников и педагогов

№	Наименование мероприятия	Ответственные
		Сроки
ОРГАНИЗАЦИОННО – МЕТОДИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ		
1	Обеспечить методическое сопровождение педагогического процесса, соответствующее современным требованиям дидактики и возрастной психофизической специфики данного контингента детей	М.О. воспитатели <i>весь период</i>
2	Осуществлять мониторинг здоровья личностного развития воспитанников (компьютерный банк) на теоретической и методической основе: а) анализ диагностики; б) тестирование участников воспитательно-образовательного процесса; в) анализ фактических результатов заболеваемости воспитанников	врач, психолог, воспитатели <i>сентябрь, январь, май</i>
3	Осуществлять контроль за индивидуальными занятиями, за составлением воспитательно-образовательных планов в целях упорядочения умственной и физической нагрузки	Администрация, <i>весь период</i>
4	Использовать в работе идеи развивающего обучения, совершенствовать педагогические технологии, адекватные возрасту и социальному статусу, индивидуальным особенностям воспитанников	Администрация, М.О. воспитатели <i>весь период</i>
ФОРМИРОВАНИЕ ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ		
1	Организовать работу постоянно действующего семинара для педагогов и воспитанников по вопросам валеологии, валеологической культуры, физической культуры, естественных средств оздоровления	Администрация врач <i>весь период</i>
2	Обеспечить условия для предупреждения травматизма через: 1) соблюдение техники безопасности при организации воспитательно - образовательного процесса и свободного времени воспитанников; 2) аттестацию рабочих мест педагогов и воспитанников	Администрация врач <i>весь период ежегодно</i>
3	Проведение анализа методов, форм организации учебно-образовательного процесса, мероприятий, направленных на преодоление гиподинамии	Администрация врач <i>ежегодно</i>
4	Поддерживать доброжелательный психологический микроклимат взаимодействия взрослых и детей	Педагоги, психолог <i>постоянно</i>
5	Совершенствовать предметно-развивающую среду детского дома, решающую проблему психофизического развития	Психолог, врач, воспитатели, <i>постоянно</i>

РЕШЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАДАЧ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

1	Обеспечение условий для сохранения и укрепления физического и психологического здоровья воспитанников в соответствии с их психологическими возможностями, формирование валеологически обоснованного режима труда и отдыха	Администрация, психолог, врач, <i>весь период</i>
2	Проведение адекватных мероприятий (реабилитационных, спортивно-оздоровительных и др.)	Психолог, врач, <i>весь период</i>
3	Углубить совместную работу воспитателей, медработников по укреплению здоровья детей средствами физической культуры	Администрация, врач, <i>весь период</i>
4	Организация занятий ОФП, спортивных секций, проведение Дня здоровья (1 раз в месяц)	педагоги, врач <i>весь период</i>

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ДИАГНОСТИКЕ

1	Сбор информации о родителях, членах семьи, условиях проживания поступившего в детский дом ребенка. Изучение материалов личных и медицинских дел, данных проведенного перед поступлением в детский дом медицинского освидетельствования и лабораторного обследования, и сопоставление их с результатами первичного объективного осмотра с последующей комплексной оценкой состояния здоровья	Врач <i>при поступлении детей</i>
2	Организация углубленного медицинского осмотра на базе детского дома с привлечением узких специалистов поликлиники, по результатам которого проводится сравнительная оценка показателей здоровья (антропометрический статус, физическая выносливость, функциональное состояние)	Врач, мед. сестра <i>октябрь – март</i>
3	Распределение детей по группам здоровья, отслеживание динамики Создания банка данных о состоянии здоровья воспитанников согласно общей нозологической картине, индивидуальных психофизических особенностей и резервных возможностей организма. Предварительное распределение детей по физкультурным группам с возможным последующим перемещением внутри них	Врач <i>постоянно</i>
4	Представление диетсестре сведений о детях, нуждающихся в специализированном лечебном питании Проведение перед углубленным медосмотром анкетного тестирования воспитанников школьного возраста. Обучение детей навыкам самооценки и самоконтроля.	Врач <i>постоянно</i>

ЛЕЧЕБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1	Лечение острых заболеваний, обострения хронических заболеваний	
2	Витаминотерапия	
3	Проведение противогриппозной вакцинации Санация очагов хронических инфекций (посещение стоматологических и лоркабинетов)	Врач медсестра
4	Поддержание лекарственной базы с обязательным наличием средств для оказания неотложной помощи	Медицинская сестра

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1	Контроль за санитарным гигиеническим состоянием пищеблока, помещений, выполнением дез. режима	Врач мед. сестра
2	Проведение противоэпидемических мероприятий в случае возникновения инфекционных заболеваний.	Врач Медсестра
3	Организация медосмотров сотрудников	Медсестра
4	Осуществление плановой вакцинации, туберкулино-диагностики	Медсестра
5	Создание условий для предотвращения травматизма	Администрация
6	Еженедельные профилактические осмотры для выявления чесотки и педикулеза	Врач мед. сестра
7	Флюорографическое обследование детей старше 15 лет	Медсестра
8	Оснащение кроватей жесткими функциональными матрасами для профилактики нарушений осанки и достаточной релаксации позвоночника во время ночного отдыха	Медсестра, администрация
9	Санпросвет работа, выпуск бюллетеней, проведение собеседования, пропаганда здорового образа жизни.	Медсестра
10	Профилактика алкоголизации и табакокурения, ранних половых контактов	Врач медсестра
11	Участие в инструктаже по охране жизни и здоровья, тренировка навыков правильного поведения детей в опасных для жизни ситуациях.	Врач медсестра
12	Повышение квалификации медиков, участие в конференциях, самообразование	Медики, Педагоги
13	Организация полноценного сбалансированного питания детей	Врач медсестра